

CDU-Fraktion im Rat der Stadt Gütersloh | Moltkestr. 56 | 33330 Gütersloh
An den Vorsitzenden des Hauptausschusses
Herrn Bürgermeister Matthias Trepper
Stadt Gütersloh

Daniel Helmig
Nils Wittenbrink
Moltkestraße 56
33330 Gütersloh
Tel. 05241 – 91709-45
www.cdu-guetersloh.de

-per Mail-

Gütersloh, 27.10.2026

Sehr geehrter Herr Trepper,

die CDU-Fraktion im Rat der Stadt Gütersloh bittet um Beantwortung folgender Fragen im Hauptausschuss am 09.11.2026:

1. In einer DAK-Befragung berichten 30 Prozent der berufstätigen, gesetzlich versicherten Frauen zwischen 40 und 62 Jahren von teils erheblichen beruflichen Beeinträchtigungen durch die Wechseljahre. Sind mögliche Auswirkungen der Wechseljahre auf die Berufstätigkeit von Mitarbeiterinnen bei der Stadt Gütersloh ein Thema?
2. Gibt es eine Anlaufstelle für Frauen in dieser Frage (Gleichstellungsstelle?) und wie sehen mögliche Hilfestellungen aus?
3. Welche Förderungen gibt es abseits des Sport Navi bei der Stadt Gütersloh?
4. Gibt es einen Austausch zu dem Thema „Wechseljahre und Beruf“ mit anderen Unternehmen oder Kommunen?

Wir möchten als CDU-Fraktion darauf aufmerksam machen, dass „Wechseljahre von Frauen und ihre Auswirkungen“ eine wichtige Thematik für die ganze Gesellschaft bedeuten: In Deutschland befinden sich aktuell rund neun Millionen Frauen in den Wechseljahren. Viele von Ihnen leiden unter erheblichen Beschwerden. Die Wechseljahre sind jedoch nicht nur ein individuell gesundheitliches, sondern auch ein gesellschaftliches Thema für uns alle. Sie fallen oft in eine Zeit, in der Frauen nach der Familienplanung beruflich wieder durchstarten möchten. Doch plötzlich verändert sich alles: der Schlaf, die Konzentration, die Belastbarkeit. Das kann zu erheblichen Veränderungen und Einschränkungen im Arbeitsleben führen und wird immer noch zu häufig unterschätzt oder tabuisiert.

Mit freundlichen Grüßen

Daniel Helmig

- Fraktionsvorsitzender -

Dr. Georga Weiß

- Ratsfrau -